

第3次福岡市食育推進計画

平成28年度～32年度



はじめに

食は生命の源であり、おいしく楽しく食べることは、私たちに喜びや楽しみを与えてくれます。

福岡市では、「食育で明るい未来元気な福岡」をキャッチフレーズに、平成18年度に「福岡市食育推進計画」、平成23年度に「第2次福岡市食育推進計画」を策定し、市民の皆さまや関係団体の皆さまとともに食育の推進に取り組んでまいりました。



この10年の間に、地域や学校、保育所等における食育は着実に推進され、進展してきましたが、「朝食の欠食」などの若い世代における課題は依然として見受けられます。また、多様化する家族形態や単身世帯への対応、健康寿命の延伸や食品ロスの削減に向けた積極的な関わりなど、従来からの取組みだけでは解決できない課題も出てまいりました。

このたび策定した計画は、これらの課題の解決に向け、今後5年間（平成28年度～32年度）において、市民の皆さまをはじめ、地域、保育所、幼稚園、学校、職場、関係団体、行政が、それぞれの役割に応じて食育の推進を行う際の「共通の道標」となるものです。

「食育って自分に関係するのかな」

「食育は大事だけど、具体的に何をしたらいいのかしら」

そんな時、この計画を開いてみてください。

自分にできることがきっと見つかります。

食育の推進は、それぞれが主体的に、そして連携しながら取り組むことが重要です。福岡市に住む全ての市民が、食育の実践を通して生涯すこやかに過ごせるよう、これからも一層のご理解とご協力をお願いいたします。

最後に、この計画の策定にあたり、熱心にご議論いただきました福岡市食育推進会議及び検討部会の委員の皆さま、パブリックコメントやアンケート調査にご協力くださいました市民の皆さまをはじめ、全ての関係者の皆さまに心から感謝申し上げます。

平成28年5月

福岡市長 高島 宗一郎

目次

第1 計画の基本的な考え方	1
1 計画策定の経緯	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画期間	2
第2 福岡市における食育の現状と課題	5
1 第2次福岡市食育推進計画の評価	5
2 食生活の現状	10
3 課題と今後の展開	18
第3 第3次福岡市食育推進計画の目指す姿	21
1 基本理念	21
2 基本目標及び重点課題	21
3 目標ごとの目指す姿	22
4 ライフステージに応じた目指す姿	27
5 具体的な目標値	33
第4 計画推進のための具体的な取組み	45
1 家庭、地域（関係団体）、行政の役割	45
2 具体的な取組み	46



C コラム COLUMN

・ 食育の日・食育月間	3
・ 健康日本21福岡市計画	3
・ 保育所における食育	7-8
・ 「共食」と「こしょく」	16
・ 脂質の「量」と「質」	23
・ 「ふくおかさん家のうまかもん」でPR	24
・ 食事のマナー	25
・ 福岡の郷土料理	26
・ 高齢期の食事のポイント	28
・ 上手な「外食」「中食」の選び方	31
・ 朝食で元気な一日を始めましょう	32
・ 野菜の上手なとり方	35
・ 減塩のポイント	36
・ 食品表示でしっかり確認を！	39
・ 和食；日本人の伝統的な食文化	47
・ 学校における食育	51-52

J 事例 JIREI

・ 福岡市民の健康を歯と口から守る集い	19
・ 中村学園女子中学校・中村学園女子高等学校の 「スーパー食育スクール」	41-42
・ 三苦校区の「三世代ふれあい郷土料理伝承会」	53

資料編

・ 用語集	55
・ 福岡市食育推進会議条例	59
・ 福岡市食育推進会議委員名簿	60
・ 福岡市食育推進計画検討部会委員名簿	61
・ 第3次福岡市食育推進計画策定過程	62
・ 「福岡市民の食育に関するアンケート」調査の概要	63
・ 第3次福岡市食育推進計画策定に係る市民意見募集の概要	63
・ 食育基本法（概要）	64
・ 食生活指針	65